



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

BIRO AKADEMIK KEMAHASISWAAN DAN HUBUNGAN MASYARAKAT

Kampus Universitas Negeri Jakarta

Jl. Rawamangun Muka, Gedung Administrasi Lt. 1, Jakarta 13220

Telp: (021) 4759081, (021) 4893668, email: bakham.akademik@unj.ac.id



*Building
Future
Leaders*

Nomor : 15957/UN39.12/KM/2019

27 November 2019

Lamp. : -

Hal : Permohonan Izin Mengadakan Penelitian untuk Penulisan Skripsi

Kepada Yth.

Kepala sekolah SMP Kosgoro Bogor

Jl. Kalibata No. 217 rt. 05/rw. 11, Bantar Jati, Kecamatan Bogor
Utara, Kota Bogor, Jawa Barat 16153

Sehubungan dengan keperluan penulisan Skripsi mahasiswa, dengan ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk dapat menerima Mahasiswa Universitas Negeri Jakarta :

Nama : Olifiah Zulenzky
Nomor Registrasi : 6135150273
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Ilmu Olahraga
Jenjang : S1
No. Telp/Hp : 081319888987

Untuk dapat mengadakan penelitian guna mendapatkan data yang diperlukan dalam rangka penulisan Skripsi dengan judul "**Model Pembelajaran Tolak Peluru Gaya Menyamping Berbasis Permainan Pada Siswa Kelas VII SMP Kosgoro Bogor**".

Atas perhatian dan kerja samanya disampaikan terima kasih.

Kepala Biro Akademik, Kemahasiswaan
dan Hubungan Masyarakat



W. Samudro, SH.

NIP. 19630403 198510 2 001

Tembusan :

1. Dekan Fakultas Ilmu Olahraga
2. Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani





KEMENTERIAN RISET DAN TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FAKULTAS ILMU OLAH RAGA

Kampus B Universitas Negeri Jakarta, Jalan Pemuda No. 10 Jakarta Timur 13220
Telp. (62 - 21) 4893534 Faximile. (62 - 21) 4893534

FORMULIR PERMOHONAN DOSEN PEMBIMBING

Kepada Yth

Ketua Jurusan Pendidikan jasmani

Di tempat

Bersama ini saya

Nama : Olifiah zulenzky
No. Reg : 6135150273
Tahun / Angkatan : 2015
Program Studi : Pendidikan Jasmani

Mengajukan usulan penelitian Skripsi/Komperensif dengan judul sebagai berikut :

1. Judul

Model pembelajaran tolak peluru gaya menyamping berbasis permainan pada siswa kelas VII
SMP Kosgoro Bogor

2. Metode : Research and development

3. Bidang Ilmu : kualitatif

4. Tgl Persetujuan Judul : 13 September 2019

5. Pembimbing Akademik : Dr. Sukiri, M.Pd

6. Pembimbing
1 : 1. Drs Mustara Musa, M.Pd
2 : 2. Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd., M.Kes.AIFO
3. Slamet Sukriadi, S.Pd., M.Pd.
4. Drs. Fahmy Fachrezzy, M.Pd.

Formulir ini harus dikembalikan kepada ketua program studi

Menyetujui :

Ketua Program Studi penjas

Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd., M.Kes.AIFO
NIP 19720522 200604 2 001

Mahasiswa

Olifiah Zulenzky
No. Reg 6135150273



SURAT KETERANGAN

Nomor: 010/SMP-Kosgoro/P/2020

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala SMP Kosgoro Kota Bogor menerangkan bahwa :

Nama : Olifiah Zulenzky
Nomor Registrasi : 6135150273
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Jenjang : S1
Universitas : Universitas Negeri Jakarta

telah melaksanakan penelitian di lingkungan Sekolah mengenai **“Model Pembelajaran Tolak Peluru Gaya Menyamping Berbasis Permainan Pada Siswa Kelas VII SMP Kosgoro Kota Bogor”** yang dilaksanakan pada tanggal 8 Januari 2020.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bogor, 8 Januari 2020

Kepala Sekolah,



Didik Sulaksono, S.P.

SURAT KETERANGAN
VALIDASI

Yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Wahyuli

Jabatan : Guru Olahraga

Dengan ini menyatakan bahwa instrument penelitian pembelajaran koordinasi berbasis permainan

Yang disusun oleh :

Nama : Olifiah Zulenzky

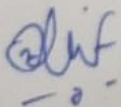
No Registrasi : 6135150273

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi adalah dinyatakan layak

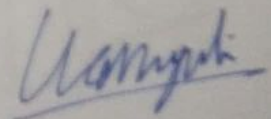
Jakarta, 20 januari 2020

Peneliti

Yang memvalidasi



Olifiah Z
6135150273



Wahyuli

**SURAT KETERANGAN
VALIDASI**

Yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Slamet Sukriadi

Jabatan : Dosen Ahli Permainan

Dengan ini menyatakan bahwa instrument penelitian *Pembelajaran Koordinasi Berbasis Permainan Pada Siswa SMP Kosgoro Bogor*.

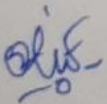
Yang disusun oleh :

Nama : Olifiah Zulenzky

No Registrasi : 6135150273

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi *adalah dinyatakan layak*

Peneliti

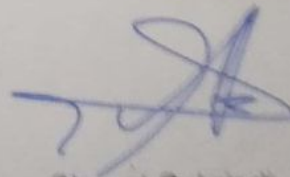


Olifiah Z

6135150273

Jakarta, *13 Februari 2020*

Yang memvalidasi



Slamet Sukriadi

NIP: 198210282013041002

**SURAT KETERANGAN
VALIDASI**

Yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Rustam

Jabatan : Ahli Gerak

Dengan ini menyatakan bahwa instrument penelitian pembelajaran koordinasi berbasis permainan

Yang disusun oleh :

Nama : Olifiah Zulenzky

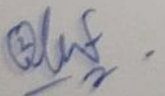
No Registrasi : 6135150273

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi adalah dinyatakan layak

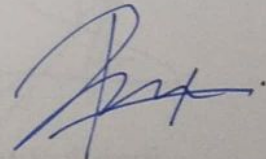
Jakarta, 20 januari 2020

Peneliti

Yang memvalidasi



Olifiah Z
6135150273



Rustam

Rekapitulasi Hasil Uji Coba Skala Besar Kemenarikan

Rekapitulasi Hasil Uji Coba Skala Besar Kemernarikan																														
Model	No	Nama Siswa																								Jumlah	Rata-rata	Skor	Persentase	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24					
Model 1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	1	100	100%	
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	1	100	100%
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	1	100
Model 2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	1	100	100%
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	1	100	100%
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	1	100	100%
Model 3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	1	100	100%
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	1	100	100%
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	1	100	100%
Model 4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	1	100	100%
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	1	100	100%
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	1	100	100%
Model 5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	1	100	100%
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	1	100	100%
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	1	100	100%
Model 6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	1	100	100%
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	1	100	100%
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	1	100	100%
Model 7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	1	100	100%
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	1	100	100%
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	1	100	100%
Model 8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	1	100	100%
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	1	100	100%
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	1	100	100%
Model 9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	1	100	100%
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	1	100	100%
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	1	100	100%
	21	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25

Rekapitulasi Hasil Uji Coba Skala Besar Kemudahan

Rekapitulasi Hasil Uji Coba Skala Kecil Kemenarikan

Model	Butir soal	Nama Siswa																												Skor		Skor Maksimal	Persentase(%)		
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
Model 1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	27	30	90,0%
	2	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	25	30	83,3%
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	28	30	93,3%
Model 2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	26	30	86,6%	
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	28	30	93,3%
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	27	30	90,0%
Model 3	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	28	30	93,3%
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	27	30	90,0%
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	26	30	86,6%
Model 4	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	25	30	83,3%
	2	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	27	30	90,0%
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	28	30	93,3%
Model 5	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	26	30	86,6%
	2	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	23	30	76,6%
	3	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	27	30	90,0%
Model 6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	27	30	90,0%
	2	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	26	30	86,6%
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	25	30	83,3%
Model 7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	28	30	93,3%
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	27	30	90,0%
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	28	30	93,3%
Model 8	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	26	30	86,6%
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	29	30	96,6%
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	28	30	93,3%
Model 9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	25	30	83,3%
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	28	30	93,3%
	3	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	25	30	83,3%
		21	25	26	26	25	26	26	25	27	24	24	25	25	24	23	25	24	21	26	23	23	21	21	25	23	24	24	26	28	22	220	240	88,8%	

Rekapitulasi Hasil Uji Coba Skala Kecil Kemudahan

Model	Butir soal	Nama Siswa																														Skor		Persentase (%)	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	Aktir	Maksimal		
Model 1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	27	30	90,0%
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	23	30	76,6%
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	28	30	93,3%
Model 2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	26	30	86,6%
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	30	80,0%
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	27	30	90,0%
Model 3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	26	30	86,6%
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	25	30	83,3%
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	25	30	83,3%
Model 4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	27	30	90,0%
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	25	30	83,3%
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	26	30	86,6%
Model 5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	27	30	90,0%
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	25	30	83,3%
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	26	30	86,6%
Model 6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	27	30	90,0%
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	25	30	83,3%
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	26	30	86,6%
Model 7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	27	30	90,0%
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	25	30	83,3%
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	26	30	86,6%
Model 8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	27	30	90,0%
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	25	30	83,3%
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	26	30	86,6%
Model 9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	28	30	93,3%
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	25	30	83,3%
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	28	30	93,3%
		0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	25	30	83,3%
		21	25	26	24	25	26	22	22	24	23	24	24	24	24	21	25	25	21	25	22	21	21	21	21	21	24	23	21	25	25	21	700	810	86,4%

CURRICULUM VITAE

Data Pribadi

Nama	: Olifiah Zulenzky
Jenis Kelamin	: Perempuan
Tempat, Tanggal Lahir	: Aie Amo , 16 Februari 1998
Kewarganegaraan	: Indonesia
Status Perkawinan	: Belum Menikah
Golongan Darah	: A+
Kesehatan	: Sangat Baik
Agama	: Islam
Alamat Lengkap	: Jl. Pemuda 1, Kel. Rawamangun, Kec.Pulogadung , Jakarta Timur
HP	: 081291275403
Email	: Olifiahzulenzky16@gmail.com



Latar Belakang Pendidikan

2004 – 2009	: SD 011 Singkep
2009 – 2012	: SMPN 1 Singkep
2012 – 2015	: SMAN 1 Singkep
2015 – 2020	: Universitas Negeri Jakarta

KEMAMPUAN

- Komputer : Ms Office (Ms Word, Ms Excel, Ms Power Point), Internet

PENGALAMAN ORGANISASI

- KOP Atletik UNJ

Periode 2015 : Anggota KOP Atletik

Periode 2016 : Anggota KOP Atletik

- KOP Rugby UNJ

Periode 2016 : Anggota KOP Rugby UNJ

Periode 2017 : Anggota KOP Rugby UNJ

Jakarta, 5 Februari 2020



Olifiah Zulenzky